

## رویدادهای تغذیه-پزشکی فراتر از کرونا در سال ۲۰۲۰

### سالی پر بار برای مهارکننده های SGLT2

مهار کننده های ناقل هم انتقالی سدیم-گلوکز نوع ۲ (SGLT2) که بیشتر آنها عضو خانواده گلیفلوزینهها (Gliflozines) هستند، طیف گسترده ای از فواید خود را در تحقیقات مختلف به نمایش گذاشتند:

- کاهش نرخ بستری شدن بیماران مبتلا به نارسایی قلبی به خصوص در کسانی که نارسایی قلبی با کسر جهشی همراه است.

- کند شدن پیشرفت بیماری مزمن کلیه.

- بهبود کاهش وزن در رفتار درمانی شدید.



این دسته دارویی در بالاترین ردیف مواردی است که به طور

بالقوه برای میلیونها نفر که به بیماری قلبی و یا بیماری کلیوی مبتلا هستند، تجویز و استفاده می شود.

### جمع آوری داروهای لاغری از بازار مصرف آمریکا

سازمان غذا و داروی آمریکا درباره امکان بالارفتن خطر سرطان با لورکاسرین (Belviiq, Belviiq XR) پس از مشاهده نتایج آزمایشات ایمنی بالینی هشدار داد.

تولید



خود

یک ماه پس از آن، سازمان غذا و دارو از

کننده داروی لورکاسرین؛ یعنی شرکت

دارویی Eisai خواست تا داوطلبانه داروی

را از بازار خارج کند.

شرکت دارویی اطمینان داد که متخصصان،

تجویز این دارو را متوقف کرده اند.

متخصصین نیز اطمینان دادند که از بیماران خود خواسته اند این دارو را مصرف نکنند و از راهکارهای جایگزین

برای کاهش وزن استفاده کنند.

## برگرداندن متفورمین



سازمان غذا و داروی آمریکا، متفورمین آهسته رهش را به علت وجود نیتروزودی متیل آمین (NDMA)، داروی مرجوعی اعلام کرد چراکه مواجهه طولانی مدت با NDMA احتمال ابتلا به سرطان را بالا می برد. این فراخوان در ماه اکتبر، بسیاری از شرکتهای تولید کننده دارو را دربرگرفته و آنها را متضرر کرد. به نظر می رسد قرص های متفورمین سریع الاثر، این آلودگی را نداشته باشند.

توصیه جامعه سرطان آمریکا: بهتر است الکل ننوشید.

جدیدترین توصیه های جامعه سرطان آمریکا در سال ۲۰۲۰، توصیه به ننوشیدن الکل به علت سرطانزایی بالقوه آن است.



همچنین، این جامعه، مردم را به کاهش مصرف گوشت قرمز و فراوری شده و نیز غذاهای فراوری شده فراخواند و آنها را به افزایش فعالیت بدنی در روز دعوت کرد. رشد روز افزون شواهد نشان می دهند که موانع اساسی داشتن یک برنامه غذایی سالم و فعالیت بدنی باید برداشته شوند تا مردم بتوانند سالمتر زندگی کنند.

## اعطای مجوز به اولین داروی مقابله با حساسیت به بادام زمینی در بچه ها

پالفورزیا (Palforzia) اولین دارویی است که نشان داده شده در برابر حساسیت غذایی مقاومت و تحمل ایجاد می کند.

این دارو، واکنشهای حساسیتی از جمله آنافیلاکسی را تخفیف می دهد که اغلب در مواجهه تصادفی خوراکی با بادام زمینی اتفاق می افتد.

در پالفورزیا، پودر بادام زمینی با یک ماده خوراکی نیمه جامد مثل ماست یا سس سیب مخلوط شده است.

در بچه ها از سن ۴ تا ۱۷ سال می توان به عنوان یک داروی ثابت استفاده کرد.

**Palförzia™**  
Peanut (*Arachis hypogaea*)  
Allergen Powder-dnfp



مرکز آموزشی تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی